

APROBAT

la sedința Senatului USEFS
proces-verbal nr. 9 din 23.06.2020
Președinte Manolachi V.



APROBAT

la sedința Consiliului Facultății Pedagogie
proces-verbal nr. 23.06.2020
Decan DE PEDAGOGIE Busuioc S.



**METODOLOGIA DE ACUMULARE
A MINIMULUI CURRICULAR ÎNȚĂL, DE ORIENTARE CĂTRE DOMENIUL GENERAL
DE STUDIU 100 ȘTIINȚE ALE SPORTULUI, PROGRAMUL DE STUDII SUPERIOARE DE
MASTER „TEHNOLOGII ȘI MANAGEMENT ÎN FITNESS”**

În scopul asigurării continuității studiilor în Domeniul general de studiu: *100 Științe ale sportului* la programul de studii superioare de master „**Tehnologii și management în fitness**”, la admitere pot participa deținătorii diplomei de studii superioare de licență sau a unui act echivalent, recunoscut de autoritățile Republicii Moldova.

În cazul, în care candidatul la înmatriculare, este absolvent al unui program de licență dintr-un alt domeniu general de studiu, decât *100 Științe ale sportului*, masterandul urmează să acumuleze 30 de credite de studii transferabile la disciplinele fundamentale și de specialitate, ceea ce reprezintă minimumul curricular inițial necesar.

Minimum-ul curricular necesar pentru continuarea studiilor superioare la ciclul II, la programul de studii superioare de master „**Tehnologii și management în fitness**”, poate fi acumulat prin:

- transferarea creditelor la discipline relevante programului de master, obținute în perioada studiilor superioare de licență;
- în regim extracurricular, pe parcursul anului I de studii superioare de master.

Masteranzii, care nu au minimum-ul curricular necesar, nu vor fi admiși spre susținerea publică finală a tezei de master.

**MINIMUM-UL CURRICULAR ÎNȚĂL NECESAR PENTRU CONTINUAREA
STUDIILOR SUPERIOARE DE MASTER, DOMENIUL GENERAL DE STUDIU
100 ȘTIINȚE ALE SPORTULUI**

Cod	Denumirea unității de curs/ modalități	Număr de ore			Număr de ore pe tipuri de activități			Forma de evaluare	Nr. ECTS
		Total	Contact direct	Studiu individual	Curs	Seminar	Practice de laborator		
F 01 O.01	Teoria și metodică culturii fizice	120	30	90	2	1		Ex.	4
S 02 O.02	Introducere în specialitate	150	40	110	2	1		Ex.	5
F 01 O.03	Anatomia și morfologia sportivă	150	40	110	2	1		Ex.	5
F 01 O.04	Pedagogia generală și psihologia educației fizice	150	40	110	2	1		Ex.	5
S 02 O.05	Biomecanica	90	20	70	1	2		Ex.	3
F 02 O.06	Fiziologia umană	120	30	90	1	2		Ex.	4
S 02 O.07	Medicina sportivă	120	30	90	1	2			4
Total		900	230	670					30

Raportul de ore la toate disciplinele din cadrul programului „**Tehnologii și management în fitness**”, atât cele fundamentale cât și cele de specialitate este de 1:3 în favoarea studiului individual. fapt datorat că la acest nivel de studii o bună parte dintre beneficiarii programului au abilități de studiu individual formate în cadrul studiilor de licență, alții sunt încadrați în cadrul cluburilor și centrelor de fitness din țară având experiență practică, ceea ce face, ca masteranzii, individual, realizează sarcinile în ceea ce privește activitățile de fitness, identifică acele metode și mijloace de activitate care vor asigura o pregătire de calitate a celor care doresc să practice fitnessul, autoevaluează corectitudinea realizării exercițiilor.

Numărul de ore alocate pentru contact direct au ca obiectiv formularea aspectelor fundamentale și explicarea conceptelor de bază ale domeniului, identificarea greșelilor ale studentului masterand.

Disciplinele incluse în minimum-ul curricular inițial necesar continuării studiilor la programul de master „**Tehnologii și management în fitness**” au scopul de a forma competențe generale și specifice precum: cunoașterea și descrierea noțiunilor, teoriilor, conceptelor și principiilor fundamentale din domeniul educației fizice și a sportului, analiza, aprecierea și interpretarea informațiilor relevante acumulate.